



1

3

5

7

2

4

6

## JOUR 7

## RECONNAISSANCE ET DON DE SOI

LA BIBLE  
DIT

De tout mon cœur, Seigneur,  
je te rends grâce :  
tu as entendu  
les paroles de ma bouche.  
Je te chante en présence  
des anges,  
vers ton temple sacré,  
je me prosterne.  
Je rends grâce à ton nom  
pour ton amour et ta vérité,  
car tu élèves, au-dessus de tout,  
ton nom et ta parole.  
Le jour où tu répondis  
à mon appel,  
tu fis grandir en mon âme  
la force.  
Tous les rois de la terre  
te rendent grâce  
quand ils entendent  
les paroles de ta bouche.  
Ils chantent  
les chemins du Seigneur :  
« Qu'elle est grande,  
la gloire du Seigneur ! »  
Si haut que soit le Seigneur,  
il voit le plus humble ;  
de loin,  
il reconnaît l'orgueilleux.  
Si je marche  
au milieu des angoisses,  
tu me fais vivre,  
ta main s'abat  
sur mes ennemis en colère.  
Ta droite me rend vainqueur.  
Le Seigneur fait tout pour moi !  
Seigneur, éternel est ton amour :  
n'arrête pas  
l'œuvre de tes mains.

PSAUME 137

LA DÉMARCHE  
DU JOUR

Pourrais-je inaugurer  
aujourd'hui  
un carnet de gratitude,  
dans lequel j'écrirai chaque soir  
au moins un « merci »  
à mon Père du Ciel ?

LA PRIÈRE  
DE LA NEUVAINES

Dieu éternel et tout-puissant,  
toi que nous pouvons déjà appeler  
notre Père,  
fais grandir en nos cœurs  
l'esprit filial,  
afin que nous soyons capables  
d'entrer un jour  
dans l'héritage qui nous est promis.