



1

JOUR 1

SE RECEVOIR D'UN AUTRE

LA BIBLE
DIT

Tu me scrutes, Seigneur,
et tu sais !
Tu sais quand je m'assois,
quand je me lève ;
de très loin tu pénètres mes pensées.
Que je marche ou me repose
tu le vois,
tous mes chemins te sont familiers.
Avant qu'un mot ne parvienne
à mes lèvres,
déjà, Seigneur,
tu le sais.
Tu me devances et me poursuis,
tu m'enserres,
tu as mis sur la main sur moi.
Savoir prodigieux qui me dépasse,
hauteur que je ne puis atteindre !

PSAUME 138, 1-6

LA DÉMARCHE
DU JOUR

Parler simplement
avec notre Père,
en vivant tout ce jour
sous son regard.

LA PRIÈRE
DE LA NEUVAINES

Dieu éternel et tout-puissant,
toi que nous pouvons déjà appeler
notre Père,
fais grandir en nos cœurs
l'esprit filial,
afin que nous soyons capables
d'entrer un jour
dans l'héritage qui nous est promis.