



COMMUNAUTÉ
DES BÉATITUDES

Spécial
Couples
et Familles

Breaktime for God

S'arrêter pour mieux avancer !



©Cté des Béatitudes

EN COMMUNAUTÉ
donner un temps de sa vie à Dieu
en couple ou en Famille

FAIRE UN BREAK

au sein de la Communauté des
Béatitudes *pour* :

Se retrouver en couple ou en famille

Prendre un temps « hors du temps »
pour relire sa vie, découvrir son
appel propre, être accompagné
spirituellement, avoir du temps de
qualité avec son conjoint et ses enfants.

Vivre une expérience de vie communautaire

Participer à la vie de la Communauté
et faire une expérience de simplicité
de vie.

Approfondir sa vie de prière

Chaque jour rythmer sa vie par la prière
(prière personnelle, adoration, chapelet,
participation aux offices...) et goûter
combien Dieu est bon.

Se former

Lire la Bible, étudier le catéchisme, se
former à la vie spirituelle et enraciner
sa vie en Dieu.

Devenir disciple missionnaire

En participant aux activités
missionnaires de la Communauté.



« Journée type »

Petit déjeuner en famille

Matinée

Laudes

Temps de Formation

Heure d'adoration

Milieu du jour

Messe

Déjeuner avec la Communauté

Après-Midi :

Participation à l'apostolat

de la maison ou temps

d'étude personnel

Temps avec les enfants

Vêpres

Dîner en famille

Complies / Soirée libre

Séjour de 1 semaine à 9 mois

Pour toute demande d'information, écrire à : breaktimeforgod@beatitudes.org